



Kuvassa vasemmalta Essi Alaluukas, Lea de Carvalho, Jussi Niemi, Seppo Ojanen, Sirpa Kosola, Eija Vanhalakka ja Urpo Loihuranta. (Kuva: Johan Winberg)

Rotaryt avustavat dialyysipotilaita

Lahden alueen neljä rotaryklubia (Lahden, Lahti-Launeen, Lahti-Mukkulan ja Hollola-Salpakankaan rotaryklubit) ovat lahjoittaneet Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistykselle munuaispotilaiden hoitoon soveltuvan erikoisvalmisteisen kuntopyörän Päijät-Hämeen keskussairaalan dialyysiosastolle.

Rotary-klubien hyväntekeväisyysprojekti sai alkunsa Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys ry:n aloitteesta ja rotaryt lähtivät innolla mukaan projektiin, jolla voidaan konkreettisesti auttaa oman alueen ihmisiä. Projektin lahjoitussumma on yhteensä 3 980 euroa ja kuntopyörän lisäksi sillä hankitaan osastolle kaksi tablet-tietokonetta.

Hemodialyysihoidoita saavat potilaat käyvät hoidoissa Päijät-Hämeen keskussairaalaissa kolme kertaa viikossa ja hoito kestää kerrallaan 4-5 tuntia. Hoito on potilaille erittäin sitovaa ja hankaloittaa monella tavalla arkirutiineja.

Kuntopyörä tehostaa erinomaisesti potilaiden kuntoutusta, koska se parantaa potilaiden verenkiertoa ja potilaat voivat käyttää kuntopyörää hoidon aikana sairaalassa. Hoitotoimenpiteen jälkeen potilaat ovat usein huonovointisia ja väsyneitä, jolloin kuntoilu kotona jää vähemmälle, Päijät-Hämeen keskussairaalan dialyysi-osaston ylilääkäri Seppo Ojanen kertoo.

” Kuntoutus ja lihasvoimien vahvistaminen on erittäin tärkeää dialyysipotilaille.

Lahjakirjan vastaanotti osastonhoitaja Jussi Niemi. Hän kiitti lämpimästi lahjoituksen tehneitä tahoja ja henkilöitä. Tässä tilanteessa vastaavan laitteen hankinta olisi vienyt sairaalalta vuosia. Fysioterapeutti Teijo Kulmala kertoi ja esitteli laitteen käyt-

töä yhdessä osastonhoitaja Jussi Niemen kanssa-

- Laite tulee todelliseen tarpeeseen ja päivittäiseen käyttöön. Kuntouttavaa toimintaa voidaan laitteen myötä tarjota kaikille 60 hoidettavalle potilaalle. Kuntoutus ja lihasvoimien vahvistaminen on erittäin tärkeää dialyysipotilaille. Koska laiteessa on monipuoliset säätö- ja harjoitusmahdollisuudet, laitteella voidaan harjoittaa niin käsiä kuin jalkoja tarpeen mukaan. Sitä voivat hyödyntää myös henkilöt, joiden jokin raaja on toimintakyvytön, koska laite tarvittaessa auttaa moottorin avulla liikettä. Tällöin nivelien liikkuvuus pysyy paremmin yllä.

Rotaryklubit keräsivät lahjoitetut varat järjestämällä hyväntekeväisyysshuutokapan ja osa varoista saatiin Rotarysäätöiltä.

Essi Alaluukas ja Johan Winberg,
Lahti-Launeen Rk